

Att samtala, bemöta och lyssna - introduktion i Motiverande Samtal (MI) för ideella

Lär dig grunderna i samtalsmetoden Motiverande Samtal (MI). MI är ett mjukt sätt att prata för att hindra konflikt och öka motivation och förändring hos den du pratar med. Vi fokuserar på bemötande och testar några av grunderna. MI passar bra i alla delar av livet och du får en rad verktyg att använda direkt.



När, var, hur

Onsdag 24 maj

Kl 16.30-18.30

Föreningarnas hus

Anmälan senaste 19/5 sker till:

<https://bit.ly/anmalan-mi-var2023>

- Platserna till workshoppen är begränsade
- Workshoppen är för medlemmar i Örebro föreningsråd, medlemskap kostar 200 kr / år
- Kaffe/te och frukt ingår
- Anmälda deltagare som uteblir debiteras 100 kronor.

Josephine Hedlund från Be:spire har utbildat och praktiserat MI i mer än tio år. Hon har arbetat med människor i utanförskap, anhöriga till missbrukare och företagsrådgivning. "MI är inte lösningen på allt, men väldigt mycket" säger Josephine och fortsätter "Du får bättre mellanmännsliga möten, effektivare samtal, minskat motstånd och underlättar förändring hos den du möter"

Vi som välkomnar till denna träff är Örebro föreningsråd i samarbete med Be:spire