

Örebro Föreningsråd

Program

Hösten 2024



 Örebro
Föreningsråd

Vi bygger broar mellan föreningar!

Utbildningar

| Datum | Tid | Plats | Utbildning |
|------------------|-------------|-------------------|--|
| Tis. 3 september | 15:30-17:30 | Föreningarnas Hus | Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar |
| Ons. 2 oktober | 15:30-17:30 | Föreningarnas Hus | Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar |
| Mån. 14 oktober | 18:00-21:00 | Föreningarnas Hus | Utbildning ordförande, sekreterare & kassör del 1/3 |
| Mån. 21 oktober | 18:00-21:00 | Föreningarnas Hus | Utbildning ordförande, sekreterare & kassör del 2/3 |
| Mån. 28 oktober | 18:00-21:00 | Föreningarnas Hus | Utbildning ordförande, sekreterare & kassör del 3/3 |
| Tors. 7 november | 15:30-17:30 | Föreningarnas Hus | Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar |
| Mån. 18 november | 18:00-21:00 | Föreningarnas Hus | Revisorn – föreningens största förtroendeuppdrag |
| Mån. 2 december | 15:30-17:30 | Föreningarnas Hus | Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar |



Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar

Datum: Tisdag 3 september, Onsdag 2 oktober, torsdag 7 november, Måndag 2 december 2024

Tid: 15:30-17:30

Rådgivning erbjuds inom områden som Du väljer själv vilket eller vilka datum du vill delta på. För dig som vill starta en förening eller för dig som har en ny eller en etablerad förening: Passa på att ställa frågor och få rådgivning och praktiskt stöd i flertalet frågor som berör föreningslivet. Område: Projekt, föreningsbidrag, marknadsföring, ekonomi digitala verktyg, starta förening, föreningsutveckling, lokalbokning, styrelsearbete, personalfrågor, stadgar, övrig finansiering.

Rådgivning, i samarbete med Örebro kommun och Coompanion

Kostnad: Kostnadsfritt

Drop In – Ingen anmälan krävs

Vid frågor; kontakta info@orebroforeningsrad.se

Utbildning; Ordförande, sekreterare och kassör

Datum: Måndagarna 14, 21 och 28 oktober 2024

Tid: 18:00-21:00

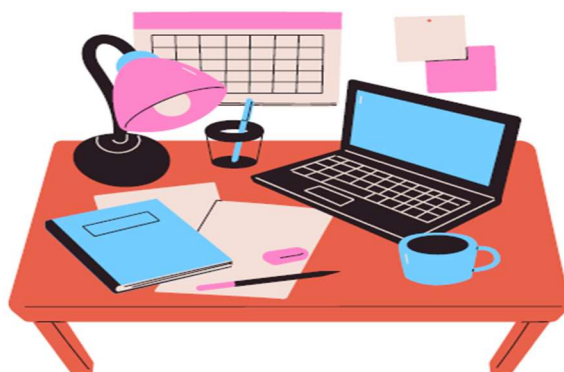
Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus

Kursledare: Le-Roy Wentzel, Matz Rysjö och Peter Beijer

Då alla i styrelsen, oavsett roll, har ett gemensamt ansvar för styrelsearbetet, kommer första kvällen att vara gemensam och behandla de frågor som alla måste kunna. De två kommande kvällarna har ordförande & sekreterare respektive kassörer sina egna grupper. Den gemensamma kvällen tar upp grundläggande aspekter kring styrelsens juridiska och ekonomiska ansvar kring stadgar, ekonomi, skatter, deklaration mm.

Efter de inledande gemensamma passen väljer du vilken inriktning du deltar i: ordförande: att bygga ett lag/styrelse, medskapande, ordföranden som ledare mm - sekreterare: arbetsfördelning inom styrelsen, kallelse/föredragningslista, protokoll, verksamhetsberättelse, hantera handlingar mm - kassör: ansvar och juridik inom föreningsekonomi, ekonomisk planering, bokföring, bokslut, skatter och deklaration.

Kostnad: kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår. Anmälan via länken <https://bit.ly/ord-sek-kas-host-2024> eller info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17. Anmälan senast 7 oktober kl. 13:00. Ange i anmälan vilken inriktning du önskar delta i. Avanmälan sker till info@orebroforeningsrad.se senast 10 oktober kl. 13:00. Anmälda deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 100kr/person.



Revisorn – föreningens största förtroendeuppdrag!

Datum: Måndag 18 november 2024

Tid: 18:00-21:00

Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus

Kursledare: Peter Beijer

Hur kul är det att vara föreningsrevisor? Är det bara att granska kvitton och klaga på kassörens obegripliga bokföring? Eller är man medlemmarnas och styrelsens stöd och hjälp att sköta föreningens demokrati och ekonomi? Kvällen tar upp både formalia kring revision och revisorsrollen och diskussion om arbetsformer. Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken: <https://forms.gle/ernUcmqMt4qJRFQz8> eller mejla info@orebroforeningsrad.se /ring 070- 749 92 17 senast tisdag 12 november kl. 13:00.

Avanmälan sker till info@orebroforeningsrad.se senast fredag 15 november kl.13:00. Anmälda deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 100kr/person. Funderingar? Kontakta: info@orebroforeningsrad.se

Stöd till föreningar - Erbjudande om mentorskap

Örebro Föreningsråd kan erbjuda ett mentorsstöd till föreningar i form av ett basprogram eller ett anpassat upplägg efter behoven.

Basprogrammet riktar sig främst till nybildade föreningar eller de föreningar som tycker sig ha behov av att öka sina kunskaper om hur en demokratisk förening ska fungera med års- och styrelsemöten, hur de ska genomföras och hur de ska dokumenteras.

Mentorsuppdraget kan t.ex. genomföras i samband med att några i styrelsen genomgått någon av Örebro Föreningsråds utbildningar kring föreningskunskap.

Mentors-uppdrag kan även utformas efter den sökande föreningens önskemål. Exempelvis för att få en omstart av verksamheten, vid stor omsättning av styrelseledamöter eller vad helst föreningen önskar stöd med i sitt föreningsarbete (med viss reservation för att Föreningsrådet har eller kan skaffa den kompetens som behövs i detta fall).

Omfattning max 12 timmar

Anmälan via formuläret: <https://bit.ly/mentorskap-OFR>



Kontaktperson i Örebro Föreningsråd: Lasse Lundberg, 073-057 15 74

Temakvällar / Övrigt

| Datum | Tid | Plats | Aktivitet |
|-------------------|-------------|-------------------|---|
| Ons. 25 september | 16:30-19:30 | Föreningarnas Hus | Föreningsmingel |
| Lör. 28 september | 12:00-17:00 | Föreningarnas Hus | Nördkulturfestivalen |
| Tis. 1 oktober | 14:00-15:30 | Föreningarnas Hus | Husmöte |
| Tis. 8 oktober | 18:00-19:15 | Föreningarnas Hus | Föreläsning - Kan en "Örebro valuta" stärka det ideella givande och tagandet? |
| Ons. 16 oktober | 13:00-16:00 | Föreningarnas Hus | Brandskyddsutbildning för föreningar |
| Mån. 4 november | 17:30-20:00 | Föreningarnas Hus | Workshop om "framing" |

► **Onsdag 25 september kl. 16:30 - Föreningsmingel**

Kom och träffa Örebros mångsidiga föreningsliv!

Vill Din förening vara en utställare? Läs mer och anmäl via länken

<https://forms.gle/uGhiZXGr3gRnWNAQ7> eller info@orebroforeningsrad.se senast fredag 20/9.

► **Lördag 28 september kl. 12:00-17:00 Nördkulturfestival**

► **Tisdag 1 oktober kl.14:00 Husmöte**

Syftet är att lyfta gemensamma frågor och funderingar som rör huset. Anmäl er gärna via länken så vi vet hur många som kommer senast 27/9. Länk:

<https://forms.gle/D2qRvoLT7EhDzkkG8> eller info@orebroforeningsrad.se



► **Tisdag 8 oktober kl.18:00 - Kan en "Örebro valuta" stärka det ideella givande och tagandet?**

Hur kan vi stärka föreningarnas möjligheter och göra dem ännu mer betydelsefulla för samhället? Kan införandet av en "Örebro-valuta" skapad för att underlätta utbyten mellan föreningar och kommunen, bidra till att skapa förutsättningar för att både få och kunna bidra mer?

Föreläsare Per Forsberg är lektor vid Handelshögskolan och forskar på hur redovisning som teknologi kan förändra och stärka sociala relationer.

Kostnad: Kostnadsfritt, vi bjuder på fika

Anmälan senast 1 oktober via länk: <https://forms.gle/SQIC2fsNeoqa7dhc8>

eller via info@orebroforeningsrad.se

► **Onsdag 16 oktober kl. 13:00 - Brandskyddsutbildning för föreningar**

Utbildningen riktar sig främst till föreningar som äger/hyr en lokal.

Här ökar vi kunskapen kring brandrisker, brandförebyggande, åtgärder, utrymningsvägar med mera för en säker miljö för era föreningsaktiviteter.

Utbildningen ges av Nerikes Brandkår.

Kostnad: kostnadsfritt Anmälan senast 9 oktober via länk: <https://bit.ly/brandskyddsutbildning-2024>

eller info@orebroforeningsrad.se.

► **Måndag 4 november kl. 17:30 - Workshop om "framing"**

Frameanalys är ett verktyg för att få insikter om de ramar genom vilka din målgrupp (både individer och grupper) tolkar sin omgivning genom att använda framing tekniker kan du alienera eller attrahera olika målgrupper.

Vi börjar med att titta på hur vi kan göra en fördjupad analys av vilka det är vi vill påverka. Vi gör ett eget analysarbete och funderar över hur vi bäst når dem och hur vi kan anpassa våra budskap för att nå fram. Workshopen leds av Lisa Sjöblom, processledare med många års erfarenhet av påverkansarbete med fokus på demokrati och mänskliga rättigheter.

Workshopen hålls fysisk på plats för deltagare, Lisa är med digitalt. Kostnad: 1250kr per förening, baserat på att minst 10 föreningar anmäler sig.

Blir vi fler föreningar återkommer vi med information om ny avgift (som då blir lägre än 1250kr). Vi bjuder på fika.

Anmälan senast 26 september 13.00 via länk <https://bit.ly/framing-2024> eller

till info@orebroforeningsrad.se



Rundabordssamtal – Hösten 2024

Välkommen på Rundabordssamtal i Föreningarnas Hus under hösten 2024.
Ett perfekt tillfälle att ställa frågor om det som engagerar just dig! Tillfällena är helt kostnadsfria och ingen föranmälan krävs
Soppa med bröd samt kaffe/te/kaka kostar 80 kronor
Vid frågor, kontakta oss: info@orebroforeningsrad.se

Datum: 18 september kl. 12:15 – 13:00

Tema: Skolans utmaningar idag

Katarina Arkehag, förvaltningschef och Daniel Lundmark, kvalitetsledare, - Förskole och grundskoleförvaltningen



Datum: 2 oktober kl. 12:15 – 13:00

Tema: Ökad arbetslöshet – hur kan civilsamhället bidra?

Madelene Lagerlöf, verksamhetschef arbetsmarknadsförvaltningen



Datum: 16 oktober kl. 12:15 – 13:00

Tema: Vilken roll har civilsamhället i dagens samhälle och vilka gemensamma utmaningar har vi!

Maria Cederskär, ansvarig chef för samverkan med civilsamhället



Datum: 23 oktober kl. 12:15 – 13:00

Tema: Utmaningar och möjligheter för landsbygderna

Lena Norrström och Mikael Ekman, landsbygdsstrateger, Miljö och stadsbyggnadsförvaltningen



Datum: 13 november kl. 12:15 – 13:00

Tema: Ökad psykisk ohälsa – vilka förutsättningar får civilsamhället för att bidra!

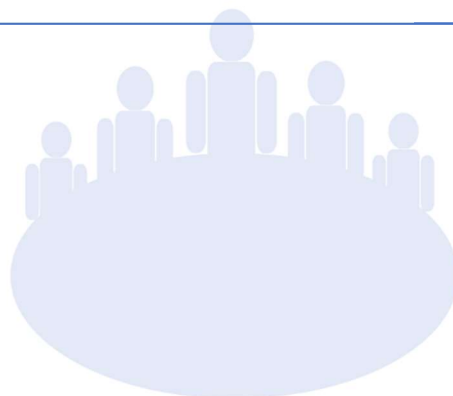
Johanna Viberg, chef för kommunens individ- och familjeomsorg



Datum: 27 november kl. 12:15 – 13:00

Tema: Ekologisk hållbarhet – hur lever vi upp till klimatmålen?

Mimmi Hodzic - Teknik och serviceförvaltningen



Händer i Husets Café

September

| | | |
|------------|---|------------------------------------|
| Onsdag 4 | Blomkålssoppa | Från kl.11:30-13:00 Pris: 80:- |
| Torsdag 12 | Världens mat – plockmat från mellanöstern | |
| Onsdag 18 | Broccolisoppa <i>Rundabordssamtal kl. 12:15 med Katarina Arkehag och Daniel Lundmark - s.7</i> | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |
| Onsdag 25 | Rödlinssoppa | Från kl.11:30-13:00 Pris: 80:- |
| Onsdag 25 | Äpplets dag | Äppelpaj med grädde 30:- |

Oktober

| | | |
|------------|--|------------------------------------|
| Tisdag 1 | Vegetariska världsdagen | Vegetarisk lasagne 70:- |
| Onsdag 2 | Champinjonsoppa <i>Rundabordssamtal kl. 12:15 med Madelene Lagerlöf - s.7</i> | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |
| Fredag 4 | Kanelbullens dag | Kanelbulle + kaffe/te 40:- |
| Torsdag 10 | Världens mat – plockmat från mellanöstern | |
| Onsdag 16 | Potatis & purjolökssoppa | Från kl.11:30-13:00 Pris: 80:- |
| Onsdag 23 | Grönsakssoppa <i>Rundabordssamtal kl. 12:15 med Lena Norrström och Mikael Ekman - s.7</i> | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |
| Onsdag 30 | Tomatsoppa | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |

forts...

November

| | | |
|------------|--|--------------------------------------|
| Onsdag 6 | Champinjonsoppa | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |
| Torsdag 7 | Kladdkakans dag | Kladdkaka + kaffe/te 40:- |
| Onsdag 13 | Rotfruktssoppa med kokosmjölk <i>Rundabordssamtal kl.12:15 med Johanna Viberg – s.7</i> | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |
| Torsdag 14 | Smörgåstårtans dag | En bit 85:- (räkor eller vegetarisk) |
| Torsdag 21 | Världens mat – plockmat från mellanöstern | |
| Onsdag 27 | Spenatsoppa med ägghalvor <i>Rundabordssamtal kl. 12:15 med Mimmi Hodzic – s.7</i> | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |

December

| | | |
|-----------|---|---|
| Torsdag 5 | Världens mat – plockmat från mellanöstern | |
| Onsdag 11 | Morotssoppa | Från kl.11:30-13:00. Pris: 80:- |
| Onsdag 18 | Jullunch | Från kl. 12:00-13:00. Anmäl dig senast 9/12 till cafe@foreningarnashusorebro.se |



Nyhet!

Tisdagar 14.30, start 3/9 Gemensam föreningsfika för alla i huset. Kaffe/te & hembakad bit 45:-

Sortiment i *Husets Café*

Lunch

Lasagne 80kr

Paj 80kr

Panpizza 40kr

Soppa, en portion 70kr

Psst! Förutom vår stående meny kan du även beställa catering från oss. Till medlemsmötet, styrelsemötet eller till nästa personalträff. Kom in till oss i cafét så kan vi berätta mer.

Smörgåstårta

Smörgåstårta med räkor

Fyllning: skinka, riven ost, räkor, ägg, ananas, rödlök, purjolök, majonnäs, crème fraiche

Smörgåstårta med kyckling

Fyllning: skinka, riven ost, kyckling, ananas, rödlök, purjolök, majonnäs, crème fraiche

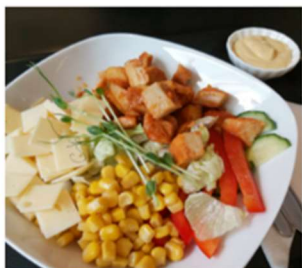
Vegetarisk smörgåstårta

Fyllning: riven ost, ananas, kiwi, jordgubbar, purjolök, majonnäs, crème fraiche

Pris: 5-9 bitar=85kr, 10>=80kr

LUNCH ~ FIKA ~ SMÖRGÅSTÅRTA

ÖPPET: MÅN-TORS 8-16 FRE 8-13



Vad är Örebro Föreningsråd?

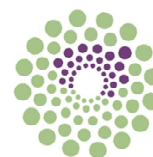
Örebro Föreningsråd (ÖFR) är en paraplyorganisation för samtliga demokratiska föreningar som har verksamhet i Örebro kommun. Föreningsrådet hade 257 medlemsföreningar vid utgången av år 2023. Medlemmarnas verksamheter finns inom bland annat idéburna föreningar, kulturella föreningar, sociala föreningar invandrarföreningar, hembygdsföreningar, trossamfund, samt idrottsföreningar.

Föreningsrådet stöttar och driver föreningarnas frågor direkt mot tjänstepersoner och ledande politiker i kommunen.

Föreningsrådet arbetar enligt andan i Överenskommelsen om samverkan i Örebro mellan det civila samhället och kommunen. Läs mer om detta på Örebro kommuns hemsida

<https://www.orebro.se/civilsamhället>

Från och med 1 april 2015 ansvarar Örebro Föreningsråd för driften av Föreningarnas Hus.



Föreningarnas Hus
Mötesplats Delaktighet Samverkan Utveckling

Vision

Föreningarnas Hus är en mötesplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra. Människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro. Föreningarna känner lust och vilja att samarbeta. Våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.

Föreningarnas Hus är en arena för ideellt utvecklingsarbete, en central mötesplats för delaktighet, samverkan och utveckling för det civila samhället i Örebro. Verksamheten finns på Slottsgatan 13 sedan våren 2014 och drivs av Örebro Föreningsråd.

”Det civila samhället fördjupar demokratin! Dess stora bredd i intressen och inriktningar erbjuder många vägar till engagemang som är av avgörande värde för samhällsutvecklingen.”

Överenskommelsen på <https://www.orebro.se/civilsamhället>

Kontakt & öppettider

Örebro Föreningsråd

E-post: info@orebroforeningsrad.se

Lasse Lundberg (ordförande), 073-057 15 74, ordforande@orebroforeningsrad.se

Peter Beijer (kassör), 070-307 12 27, kassor@orebroforeningsrad.se

Anna Örenius (verksamhetsansvarig), 073- 565 35 48, anna.orenius@orebroforeningsrad.se

Expedition i Föreningarnas Hus, 070-749 92 17, info@foreningarnashusorebro.se

Adress: Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

Husets Café i Föreningarnas Hus, 070-798 64 74, cafe@foreningarnashusorebro.se

Öppettider hittar ni på www.foreningsarnashusorebro.se

Läs mer:

www.orebroforeningsrad.se

www.foreningarnashusorebro.se

Vi finns även på



Innehållsförteckning

| | |
|--|-----------|
| Utbildningar | 2 |
| Rådgivning - Utbildning ordförande, sekreterare och kassör | 3 |
| Revisorn- föreningens största förtroendeuppdrag! | 4 |
| Stöd till föreningar | 4 |
| Temakvällar | 5 |
| Föreningsmingel | 5 |
| Föreläsning: Kan en "Örebro valuta" stärka det ideella givande och tagandet? | 6 |
| Brandskyddsutbildning – Workshop om framing | 6 |
| Rundabordssamtal | 7 |
| Husets Café | 8 |
| Kalendarium i Husets Café | 9 |
| Sortiment | 10 |
| Vad är Örebro Föreningsråd | 11 |
| Kontakt | 12 |

Med reservation för ändringar. Vår katalog är ett levande dokument och kan därför uppdateras efter tryck. Håll gärna utkik på vår hemsida för uppdaterad information.